

Veranstalter und Ausrichter ist die TuRa Monschau e.V. Karate Abteilung.

Stiloffener Karate-Lehrgang mit Christian Wedewardt, 7. Dan

25.10.2025 in Monschau



Ausrichtungsort: Turnhalle Realschule (Oberhalb des Vennbad)
Wilhelm-Jansen-Straße 5
52156 Monschau

Parkmöglichkeit: Richtung Stadtbücherei Monschau und wird ausgeschildert sein!

Themenschwerpunkt: Einstieg in das Heian Kata System Bunkai (Nidan/SandanYondan)
ISBN-10: 3750433593

Lehrgangszeiten:

10.00 – 10:15	Uhr Eröffnung des Lehrgangs durch den Veranstalter
10:15 – 12.00	Uhr erste LG-Einheit (Kinder, mit Trinkpausen nach Bedarf)
12:00 – 12:15	Uhr Große Pause mit Snacks, Obst und Getränke
12:15 – 14:00	Uhr zweite LG-Einheit (Jugendliche / Erwachsene Heian Nidan / Sandan)*
14:00 – 14:15	Uhr kleine Pause
14:15 – 16:00	Uhr dritte LG-Einheit (Jugendliche / Erwachsene Heian Sandan / Yondan)*
16:00 – 16.30	Uhr Abschlussrunde mit Fragen, Feedback und Christians Shop-besuch 😊
16:30 – open End	Lehrgangsende und gemeinsames Ausklingen

**Änderung auf die Gruppenstärke möglich!*

Der gemeinsame Ausklang des Tages findet im Vereinsheim auf dem Monschauer Sportplatz, der Flora statt (Mühlenhelder Weg in 52156 Monschau).

Lehrgangskosten: Teilnehmende(r) Jugendliche(r) Karateka bis 17 Jahren 15 €
Teilnehmende(r) Erwachsene(r) Karateka ab 18 Jahren 25 €
Unkostenbeitrag fürs abendliche Grillen mit Getränken mit 10€ je Person

WICHTIG: Wir werden den Lehrgang auf 20 Kinder und 40 Jugendliche/Erwachsene Teilnehmer begrenzen, beginnend **ab** 7 Jahren. Gerne informieren wir euch, sobald neuer Platz verfügbar ist oder frei wird.

Anmeldung: per E-Mail unter karate@tura-monschau.de oder per WhatsApp bei Markus Maybaum.
Tel.: 0173 / 850 35 92 für den Lehrgang sowie das Grillen mit Namen, Alter und Verein an.
Wir beantworten gerne eure Fragen.



Grillbeteiligung: Seitens der Tura Karate Abteilung werden einige Salate zur Verfügung gestellt. Grillgut sind ausschließlich Grillwürste aus Schweinefleisch. Wer aus persönlichen Gründen anderes Grillgut vorzieht wird gebeten, dies mitzubringen. Gerne helfen wir beim Zubereiten.

Haftungsausschluss: Lehrgangsleitung und Ausrichter lehnen Haftungsansprüche, die im Zusammenhang mit der Durchführung der gesamten Veranstaltung stehen, ab.